

第35回『水泳記録会』開催要項

1. 目的 障害のある人とない人が水泳の自己記録の向上を目指し、水に親しみ、障害区分を超えて楽しく交流を深めるとともに、健康の増進および社会参加の促進を図る。
2. 主催 滋賀県立障害者福祉センター
3. 内容 第1部【水中チャレンジ!】 ① 25mに挑戦 ② 水中レクリエーション
第2部【記録会】自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（各25m・50m）
100mフリーリレー
4. 開催日 平成31年3月10日（日）
5. 開催時間 第1部 10時00分から11時30分まで（受付・ウォーミングアップは、9時30分から10時00分まで）
第2部 13時00分から16時30分まで（受付・ウォーミングアップは、12時30分から13時00分まで）
6. 会場 滋賀県立障害者福祉センター プール
7. 対象者 障害のある人、障害のない人
8. 募集定員 第1部 先着30人（4歳以上）
第2部 先着100人（小学校1年生以上）
※当福祉センター登録ボランティアの申込みはできませんので、ご了承ください。
9. 費用 無料
10. 受付期間 **【障害のある人】平成31年1月5日（土）から2月11日（月・祝）までの開所日・開所時間。**
【障害のない人】平成31年2月1日（金）から2月11日（月・祝）までの開所日・開所時間。
11. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入の上、当福祉センターへ直接もしくは郵送でお申込みください。
(2) 2月11日（月・祝）必着です。ただし、受付期間内でも定員に達した場合は受付を終了しますのでご了承ください。
(3) 郵送で申込みをされた方には、折り返しセンターから確認の連絡をします。連絡がない場合には届いていない可能性がありますので、センターまでお問い合わせください。
12. 出場種目数等の制限 第1部：水中レクリエーション種目のみの場合も必ず申込みをしてください。
第2部：1人2種目（リレー種目除く）までとします。ただし、フリーリレー（補欠含む）に申込みをされる人は、必ず個人種目も出場することを条件とします。
 - ・フリーリレーは、チームでの申込みに限ります。「補欠」無でも申込みできます。ただし、当日の最終オーダーも、申込みいただいたチームメンバー内で構成してください。
 - ・フリーリレーの第3泳者については、機械計時の都合上、飛び込みスタートに限らせていただきます。**※申込書の「誓約書」欄のサインと押印が無い方は、参加していただくことができませんので、ご注意ください。**
※受付期間終了後の種目変更はできませんのでご了承ください。なお、競技順を裏面に記載しています。確認の上、申込みをしてください。
13. 記念品等 参加賞と記録証をお渡しします。（但し、水中レクリエーションのみの人は、参加賞のみとなります。）
14. その他
 - ・健康管理は本人の責任です。各自で十分留意してください。
 - ・会場における事故等については、応急手当はしますが、その後の責任は負いません。（主催者側でレクリエーション保険に加入します。）
 - ・**現在高血圧の内服治療をされている方は、当日の受付時に血圧測定をしていただきます。（場合によっては、出場をお断りすることがありますのでご了承ください。）**
 - ・写真撮影・記事・記録会の様子等が報道されることもあります。また、広報等の刊行物に掲載することもありますので、ご了承ください。**（記録会当日の写真等の撮影については、受付にて事前に許可証の発行が必要となります。）**
 - ・申込みにあたって記載していただいた個人情報は、記録会運営上ならびに、センター利用上に関する目的以外で使用することはありません。
 - ・記録会開催日が悪天候（特別警報・暴風警報等発令）の場合は、中止することがあります。
 - ・詳細は、直接センターへお問い合わせください。
15. 問い合わせ先 滋賀県立障害者福祉センター
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号
TEL 077-564-7327 FAX 077-564-7641
URL <http://www.shiga-fukushi-center.com/>

第1部：競技説明

◆ 25mに挑戦

この種目は、25m完泳を目指します。25m泳げた人はタイムを測定し、途中で足がついた人は何m泳げたかを測定します。泳法は問いません。

ただし、制限時間を20分とさせていただきます。

なお、補助具（ビート板・各ヘルパー）を使用してもかまいませんので、使用を希望される場合は、申込書に必ず記入してください。

◆ 水中レクリエーション

内容については、参加者の状況により検討させていただきます。日々の利用時にできないことをできるだけ取り入れて実施したいと考えています。

第2部：競技種目

競技No.	競技種目（競技順）
1	100mフリーリレー
2	25mバタフライ
3	25m平泳ぎ
4	25m背泳ぎ
5	25m自由形
6	50mバタフライ
7	50m平泳ぎ
8	50m背泳ぎ
9	50m自由形