

## 水泳個別アドバイスにおける新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症対策として以下の事項を実施いたしますので、受講をしていただく皆様には、ご理解いただいたうえでのお申し込みをお願いいたします。

### 【入館時の対策】

- ① 検温および体調チェックを行います。(発熱(概ね37, 5℃以上)、風邪症状、濃厚接触者等に該当する場合は入館をお断りします)  
※入館される皆様に実施をさせていただきます。
- ② 玄関で手指消毒を行います。
- ③ 館内ではマスクの着用を含む咳エチケット・手洗い・手指消毒を励行してください。

### 【教室における対策】

- ① 指導員は、プール用マスクを着用し指導します。
- ② プール内は常に天窓を開放し、換気を行います。
- ③ 声かけは極力正面を避け、横側もしくは後方から行います。
- ④ 利用者の少ないコース、場所を選択し、指導を行います。

### 【その他】

- ① 職員は、常時マスクの着用、検温等の体調管理、手指消毒を行っています。
- ② 更衣室内の密を避けるため、更衣室への入場を制限させていただく場合があります。
- ③ 更衣室内の密を避けるため、更衣室内のシャワーはご利用いただけません。(プールサイドのシャワーをご利用ください)
- ④ 館内のハンドドライヤー、ボディドライヤーの使用はできません。タオル、バスタオル等をお持ちください。
- ⑤ 館内のウォータークーラーはご利用いただけません。飲み物を持参または、自動販売機をご利用ください。
- ⑥ 水着を事前に着用し教室へご参加ください。
- ⑦ 高齢者、糖尿病・心疾患・呼吸器疾患の基礎疾患のある人や透析を受けている人、免疫抑制薬や抗がん薬を用いている人は重症化するリスクが高いと言われています。主治医と相談のうえ、参加について充分ご検討ください。