

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
施設利用の際のお願い（トレーニング室個人10月分）

御利用いただく皆様には、手洗い、マスクの着用を含む咳エチケットの徹底をお願いします。
また、発熱・咳等の症状がある方、濃厚接触者と判断された方、過去14日以内に国から入
国制限等渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合は、施設の利用をお断りします。

【施設利用の制限事項】

(1) 利用可能時間について

午後の部 ①受付開始 13:00 (利用時間 13:10～14:10)
②受付開始 14:10 (利用時間 14:20～15:20)
③受付開始 15:20 (利用時間 15:30～16:30)

夜間の部 ①受付開始 17:30 (利用時間 17:40～18:40)
②受付開始 18:40 (利用時間 18:50～19:50)

※完全入替制です。

※受付は、各時間帯の終了30分前もしくは定員到達次第終了します。

※1日1回の利用に限らせていただきます。

(2) 利用人数の制限について

各時間帯6名（完全入替制）

- ・各時間帯、受付開始時点で利用定員を超える場合は同着とし、抽選します。
- ・抽選にもれた方は、2名に限り次の時間帯の予約ができます。ただし3名以上おられる場合は、予約のための抽選を行います。
- ・午後の部から夜間の部への予約はできません。
- ・予約された方は、必ず受付開始時間までにお越しください。お越しにならない場合はキャンセルとします。
- ・土日祝の利用は混雑が予想されますので、平日に利用された方はご遠慮ください。また、土曜か日曜のどちらかのご利用にご協力ください。

(3) 利用対象者について

県内在住の障害のある人とその介助者

※障害者1名につき介助者1名です。

※介助者については、機器を利用していただけません。

(4) センターの出入口について

- ・出入口は、正面玄関のみとします。その他の出入口はご利用いただけません。
- ・受付は、検温および体調チェックと手指消毒終了後とさせていただきます。

(5) 利用できない設備について

- ・各更衣室のシャワー
- ・館内のハンドドライヤー（タオル等を持参ください。）
- ・ウォータークーラー（飲み物を持参または自動販売機をご利用ください。）
- ・喫煙所（敷地内は禁煙です）

(6) 利用時の注意点について

- ・ ダンベルおよびバーベルの利用はしていただきません。
- ・ トレーニング室内はマスクを着用のうえご利用ください。
※原則マスクを着用していただきます。なお、体調等により途中で外したり、着用できない方もおられますので、ご理解とご了承をお願いします。
- ・ トレーニング室内での会話は控えてください。
- ・ トレーニング毎に手指消毒をお願いします。
- ・ トレーニング後は機器の消毒をお願いします。
- ・ 利用時は、トレーニングができる服装でお越しくください。
- ・ 熱中症対策の為、こまめに水分補給をしてください。

(7) トレーニング室における感染症対策について

- ・ 室内にオゾン発生装置を設置しています。
- ・ 手指消毒用にアルコール消毒液を設置しています。
- ・ 利用人数制限をしています。
- ・ 飛沫防止のシートを設置しています。
- ・ 常時換気を行っています。(冬季は30分に5分程度換気)
- ・ 指導員は常時マスクを着用しています。

**※以上の内容を熟読していただきご利用いただきますようお願いいたします。
また、社会情勢により、変更することもありますのでご了承ください。**