

障害者スポーツ指導者研修会

障害のある人、障害のない人に対する簡単な体操・トレーニングを効果的に安全に行うために体の仕組み、使い方について学習をします！興味のある方は、ぜひご参加ください！！

日時：**令和3年3月21日（日）10:00～12:00**

場所：当センター会議室・アリーナ

内容：**講義** → 体の仕組み、関節の動きについて

実技 → 自宅でできるトレーニングについて

講師：学校法人 びわこリハビリテーション専門職大学

リハビリテーション学部 理学療法科 いけ や まさ え 池谷 雅江氏

対象：県内在住・在勤者で障害のある人・ない人、子供から高齢者に日々指導をされている、または研修内容に関心のある方

定員：先着30名

申込期間：令和3年2月23日（火）～3月14日（日）

申込方法：申込書に必要事項を記入し、FAX か郵送もしくは直接持参

**※新型コロナウイルス感染症対策については、別紙開催要項兼申込書
をご確認いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。**