

9 月 分 の プ ー ル 利 用 カ レ ン ダ ー

R 5 . 8 . 1 0 改

| 月日    | 曜日 | プ ー ル 利 用 時 間                             |             |                    |                       |                    |
|-------|----|---|-------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
|       |    | 午前の部 (9:30~12:00)                         |             | 午後の部 (13:00~16:30) |                       | 夜間の部 (17:30~20:30) |
|       |    | 9:30~10:30                                | 11:00~12:00 | 13:00~14:00        | 14:30~16:30           |                    |
| 9月1日  | 金  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | ×                  |
| 9月2日  | 土  | 9:30~12:00                                |             | 13:00~16:30        |                       | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月3日  | 日  | ×   |             | 13:00~16:30        |                       | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月4日  | 月  | 休 所 日                                     |             |                    |                       |                    |
| 9月5日  | 火  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月6日  | 水  | ×   |             | リハ優先 (~14:30)      | 13:00~16:30 14:30~一般可 | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月7日  | 木  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月8日  | 金  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | ×                  |
| 9月9日  | 土  | 9:30~12:00                                |             | 13:00~16:30        |                       | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月10日 | 日  | ×   |             | 13:00~16:30        |                       | 夜 間 閉 所            |
| 9月11日 | 月  | 休 所 日                                     |             |                    |                       |                    |
| 9月12日 | 火  | 休 所 日                                     |             |                    |                       |                    |
| 9月13日 | 水  | 9:30~12:00 一般可                            |             | アド歩行 (~14:30)      | 13:00~16:30 14:30~一般可 | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月14日 | 木  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月15日 | 金  | 大人の体の使い方&スイム 10:00~ (一般参加可)               |             | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月16日 | 土  | ×   |             | 13:00~16:30        |                       | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月17日 | 日  | 9:30~12:00                                |             | 13:00~16:30        |                       | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月18日 | 月  | 9:30~12:00                                |             | 13:00~16:30        |                       | 夜 間 閉 所            |
| 9月19日 | 火  | 休 所 日                                     |             |                    |                       |                    |
| 9月20日 | 水  | 休 所 日                                     |             |                    |                       |                    |
| 9月21日 | 木  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月22日 | 金  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | ×                  |
| 9月23日 | 土  | アクアピクス 10:30~ (一般参加可)                     |             | 13:00~16:30        |                       | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月24日 | 日  | 9:30~12:00                                |             | 13:00~16:30        |                       | 夜 間 閉 所            |
| 9月25日 | 月  | 休 所 日                                     |             |                    |                       |                    |
| 9月26日 | 火  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月27日 | 水  | 9:30~12:00 一般可                            |             | アド歩行 (~14:30)      | 13:00~16:30 14:30~一般可 | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月28日 | 木  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | 17:30~20:30 一般可    |
| 9月29日 | 金  | 9:30~10:30 一般可                            | ×           | 13:00~16:30        | 14:30~一般可             | ×                  |
| 9月30日 | 土  | オープンプール10:00~<br>中学生以上の知的障害者 (2.5mに挑戦する人) |             | 13:00~16:30        |                       | 17:30~20:30 一般可    |

※障害のある人とその同居家族・介助者は『×』の時間帯以外ご利用いただけます。 ※一般の人は『一般可』の時間のみご利用いただけます。

※プールの利用制限人数は30名程度です。 ※水曜日の13:00~14:30まで浅いコースはリハビリ歩行のみ利用可能です。