

3 月 分 の プ ー ル 利 用 カ レ ン ダ ー

R 6 . 2 . 6

月日	曜日	プ ー ル 利 用 時 間				夜間の部 (17:30~20:30)
		午前の部 (9:30~12:00)		午後の部 (13:00~16:30)		
		9:30~10:30	11:00~12:00	13:00~14:00	14:30~16:30	
3月1日	金	9:30~12:00 一般可		13:00~16:30	14:30~一般可	×
3月2日	土	9:30~12:00		13:00~16:30		17:30~20:30 一般可
3月3日	日	9:30~12:00		13:00~16:30		×
3月4日	月	休 所 日				
3月5日	火	休 所 日				
3月6日	水	×		アド歩行 (~14:30)	13:00~16:30 14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月7日	木	9:30~10:30 一般可	×	13:00~16:30	14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月8日	金	9:30~12:00 一般可		13:00~16:30	14:30~一般可	×
3月9日	土	×		13:00~16:30		17:30~20:30 一般可
3月10日	日	9:30~12:00		13:00~16:30		夜間閉所
3月11日	月	休 所 日				
3月12日	火	休 所 日				
3月13日	水	×		アド歩行 (~14:30)	13:00~16:30 14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月14日	木	9:30~12:00 一般可		13:00~16:30	14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月15日	金	大人の体の使い方&スイム 10:00~ (一般参加可)		13:00~16:30	14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月16日	土	×		13:00~16:30		17:30~20:30 一般可
3月17日	日	9:30~12:00		13:00~16:30		×
3月18日	月	休 所 日				
3月19日	火	9:30~12:00 一般可		13:00~16:30	14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月20日	水	9:30~12:00		13:00~16:30		夜間閉所
3月21日	木	休 所 日				
3月22日	金	9:30~10:30 一般可	×	13:00~16:30	14:30~一般可	×
3月23日	土	アクアピクス 10:30~ (一般参加可)		13:00~16:30		17:30~20:30 一般可
3月24日	日	水 泳 記 録 会 (申 込 者 の み)				
3月25日	月	休 所 日				
3月26日	火	9:30~12:00 一般可		13:00~16:30	14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月27日	水	9:30~12:00 一般可		リハ優先 (~14:30)	13:00~16:30 14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月28日	木	9:30~12:00 一般可		13:00~16:30	14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月29日	金	9:30~10:30 一般可	×	13:00~16:30	14:30~一般可	17:30~20:30 一般可
3月30日	土	×		13:00~16:30		17:30~20:30 一般可
3月31日	日	×		13:00~16:30		17:30~20:30 一般可

※障害のある人とその同居家族・介助者は『×』の時間帯以外ご利用いただけます。 ※一般の人は『一般可』の時間のみご利用いただけます。

※プールの利用制限人数は30名程度です。※水曜日の13:00~14:30まで浅いコースはリハビリ歩行のみ利用可能です。