

6 月 分 の プ ー ル 利 用 カ レ ン ダ ー

R 6 . 4 . 2 4

月日	曜日	プ ー ル 利 用 時 間				
		午前の部 (9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0)		午後の部 (1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0)		夜間の部 (1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0)
		9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0	1 1 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0	1 4 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0	
6月1日	土	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		×
6月2日	日	×		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月3日	月	休 所 日				
6月4日	火	休 所 日				
6月5日	水	×		リハ優先 (~ 1 4 : 3 0)	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0 1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月6日	木	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般可		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月7日	金	9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0 一般可	×	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	×
6月8日	土	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月9日	日	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		夜 間 閉 所
6月10日	月	休 所 日				
6月11日	火	休 所 日				
6月12日	水	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般可		アド歩行 (~ 1 4 : 3 0)	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0 1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月13日	木	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般可		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月14日	金	9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0 一般可	×	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	×
6月15日	土	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		×
6月16日	日	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月17日	月	休 所 日				
6月18日	火	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般可		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月19日	水	×		リハ優先 (~ 1 4 : 3 0)	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0 1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月20日	木	9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0 一般可	×	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月21日	金	大人の体の使い方&スイム 1 0 : 0 0 ~ (一般参加可)		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月22日	土	アクアビクス 1 0 : 3 0 ~ (一般参加可) 受付10:00~		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月23日	日	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		夜 間 閉 所
6月24日	月	休 所 日				
6月25日	火	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般可		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月26日	水	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般可		アド歩行 (~ 1 4 : 3 0)	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0 1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月27日	木	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般可		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可
6月28日	金	9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0 一般可	×	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 4 : 3 0 ~ 一般可	×
6月29日	土	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		×
6月30日	日	9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0		1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0 一般可

※障害のある人とその同居家族・介助者は『×』の時間帯以外ご利用いただけます。※一般(有料)の人は『一般可』の時間のみご利用いただけます。

※プールの利用制限人数は30名程度です。※水曜日の13:00~14:30まで浅いコースはリハビリ歩行のみ利用可能です。

※大人の体の使い方、アクアビクスの時間帯は、事業参加者ののみご利用となります。